



2022. gada maijs

Digitālo resursu rokasgrāmata

pieaugušo izglītībā



Šo projektu nr. 2020-1-UK01-KA204-078929 atbalsta Eiropas Komisijas – Erasmus + KA2 programma. Šajā publikācijā ietvertā informācija un uzskati pilnībā pieder autoriem un ne vienmēr atspoguļo oficiālo Eiropas Savienības viedokli. Ne Eiropas Savienības iestādes vai institūcijas, ne arī kāds cits, kas darbojas to vārdā, nevar tikt saukts pie atbildības par šajos materiālos publicētās informācijas izmantošanu.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Ievads

Erasmus+ finansētā projekta “Mācīt digitāli” ietavros ir izveidots digitālo rīku komplekts, kas ietver 10 bezmaksas rīkus/lietotnes, kas ir noderīgi pieaugušo izglītībā.

Atlases kritēriji :

- ❖ Rīki, kas aptvēra vairāk nekā vienu apgabalu Digicomp ietvarstruktūrā
- ❖ Rīki, kas darbojās vairākās valodās (īpaši projekta partneru valstu valodās)
- ❖ Rīki, kas īpaši paredzēti sievietēm, migrantēm vai atstumtām iedzīvotāju grupām

Rokasgrāmatā ir iekļautas arī saites uz citiem projektiem, kas ietver rīkus pieaugušo izglītības atbalstam.





Komunikācija un sadarbība



Jitsi Meet

Saite: <https://meet.jit.si/>

Apraksts īsumā: Jitsi Meet ir bezmaksas šifrēta video konferenču programmatūra. Komunikācija ir pieejama, izmantojot tīmekļa pārlūkprogrammu vai mobilo lietotni. Jitsi Meet ietotājiem nav jāizveido konts, lai pievienotos zvanam, ir nepieciešama tikai sapulces saite, kuru varat atvērt datora pārlūkprogrammas logā vai izmantojot Jitsi mobilo lietotni. Ja vēlaties, varat pēc izvēles aizsargāt sapulci ar paroli, lai neļautu nevēlamiem dalībniekiem pievienoties jūsu sarunai. Jitsi Meet var ģenerēt nejaušu saiti, vai arī varat izveidot savu.

Ar Jitsi Meet varat koplietot savu darbvirsu, prezentācijas, uzaicināt lietotājus uz konferenci, izmantojot vienkāršu, pielāgotu URL. Kopā varat rediģēt dokumentus, izmantot Etherpad. Videokonferences laikā varat rakstīt ziņojumus un lietot emocijzīmes, izmantot integrētu tērzēšanu.

Tāpat kā jebkurai digitālai platformai, arī šai nav iespējams garantēt 100% privātumu, bet tāds rīks, kā Jitsi Meet, palīdz samazināt risku.

Jitsi Meet ir atvērtais resurss, kurā lieto no gala līdz serverim/tranzīta šifrēšanu, tādējādi jūsu saziņa tiek šifrēta, pirms tā tiek atstāta jūsu ierīcē, un pēc tam tā tiek atšifrēta serverī, apstrādāta un vēlreiz šifrēta, pirms tiek nosūtīta adresātam/iem). Programmatūrai pašai par sevi var uzticēties, tomēr ir svarīgi to izmantot Jitsi Meet uzticamā serverī. Izmantojot uzticamu serveri, šis rīks var palīdzēt samazināt novērošanas, zvanu traucējumu un dalībnieku privātās informācijas pārdošanas un/vai nepareizas apstrādes risku.

Valodas: Vairākas

Mērķauditorija: Plaša sabiedrība. Ikviens, kas organizē sanāksmes, vada vebinārus, nodarbības vai vēlas sazināties drošā vidē.

Ieguvumi: Augsta drošība. Prohprogramma ir atvērta, viegli integrējama un lietojama sanāksmju organizēšanai. Tā nodrošina savienojuma stabilitāti, un to ir viegli pārvaldīt, k'rī izveidot īpašas sanāksmju telpas mazākām grupām.



Duolingo



Saite: <https://www.duolingo.com/>

Īss apraksts: *Duolingo* ir valodu apguves lietotne, kurā tiek izmantotas spēlei līdzīgas metodes, lai mudinātu lietotājus atgriezties un mācīties katru dienu. Šī valodu apguves platforma ir ļoti populāra un ļoti lejupielādēta izglītības lietotne pasaulē. Uzņēmuma misija ir nodrošināt bezmaksas, jautru un pieejamu izglītību visiem. Tā ir aplikācija, kas pieejama dažādām datoru un viedtālrunu operētājsistēmām.

Duolingo ir amerikāņu valodu apguves vietne un mobilā lietotne. Lietotāji mācās, izmantojot "kokus", kas pielāgoti viņu valodas prasmju līmenim, praktizējot [vārdu krājumu](#), [gramatiku](#), un izrunu, izmantojot [periodiskus atkārtojumus](#). Tas veicina interaktīvu mācīšanos, kas pielāgojas lietotāja izvēlētajam ātrumam.

Valodas: Vairākas

Mērķauditorija: Plaša sabiedrība. Cilvēki, kurus interesē valodu apguve.

Ieguvumi: *Duolingo* ([/ˈdjuːoʊˈlɪŋɡoʊ/](#) *RASA-oh-LING-ak!*) piedāvā apgūt arvien vairāk valodu. Vingrinājumi var ietvert rakstisku tulkošanu, lasīšanas un runas izpratni un īsus stāstus. 2021. gada jūnijā Duolingo piedāvāja 103 dažādus valodu kursus 40 valodās.

Izmantojot šo lietotni, varat apgūt valodas pamatus, īpaši lasīšanu un rakstīšanu. Lai iemācītos brīvi runāt kādā valodā, ar to nepietiks, jo būs nepieciešams vingrināties arī sarunvalodu.

LinkedIn

Saite:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.linkedin.android&hl=es&gl=US>

Īss apraksts: *LinkedIn* platforma radās, lai savā starpā viegli varētu sazināties profesionāļi un uzņēmumi. Tās mērķis ir palīdzēt atrast darbu, dalīties idejās, atrast cilvēkus tajā pašā nozarē vai specializētā mācību priekšmetā vai uzturēt sakarus ar kursa biedriem. Tā darbojas kā atjaunināts CV, vienlaikus parādot arī to ko jūs darāt pašlaik.

Vēl viena platforma ir *LinkedIn mācīšanās*, kas veltīta mācību resursiem, bet tā nav bezmaksas. Konts ir bezmaksas, bet, ja vēlaties piekļūt *LinkedIn mācību* kursiem, par tiem jāmaksā.

Valodas: Vairākas

Mērķauditorija: Plaša sabiedrība. Cilvēki, kurus interesē darba meklēšana, karjeras veicināšana vai profesionālo kontaktu tīkla paplašināšana.

Ieguvumi: Šī tīkla izmantošana uzlabo spēju atlasīt un sintezēt visatbilstošāko informāciju par personu, viņa zināšanām un ar darbu saistītām interesēm. Te var novirzīt darba piedāvājumus vai padarīt redzamāku jomu, kurā strādājat. Lapa tiek pastāvīgi atjaunināta. Tas ir ļoti aktīvs tīkls, tāpēc, lai būtu lietas kursā, jums tam ir jāvelta laiks un pūles.



Tarjimly

Saite: <https://www.tarjim.ly/en>

Īss apraksts: *Tarjimly* ir mobilā aplikācija, ko Amerikas Savienotajās Valstīs izveidoja bēgļu un migrantu komanda un kas kalpo humānās palīdzības šķēršļu likvidēšanai. *Tarjimly* ļauj daudz valodās attālināti un brīvprātīgi izmantot savas valodu prasmes un nodrošina gan rakstiskās, gan mutiskās tulkošanas pakalpojumus tiem, kam tas ir nepieciešams. Tā ir sociāli tehnoloģiska inovācija, kas izmanto Facebook Messenger, lai sazinātos ar tulkotājiem no jebkuras vietas pasaulē un jebkurā laikā.

Kā tas darbojas? Ja saņēmējam ir nepieciešams tulks, viņš izvēlas vajadzīgo valodu un *Tarjimly* meklē piemērotāko tulku; tad lietojumprogramma savieno tulku ar saņēmēju tiešraides tērzēšanas sesijā, kurā viņš var nosūtīt tekstu, balsi piezīmes, dokumentus vai piezvanīt pa tālruni. Pieejams operētājsistēmām iOS un Android.

Valodas: Vairākas

Mērķauditorija: Migranti un bēgļi un cilvēki kustībā (nav tikai migrantēm un bēglēm)

Ieguvumi: Tiešsaistes pakalpojumi (nav nepieciešams pārvietoties no viena punkta uz otru); ļoti liela valodu izvēle (sk.<https://www.tarjim.ly/languages>) ; iespēja rīkot tiešraides tērzēšanu.



Digitālās informācijas pratība



DeepL tulkotājs

Saite: <https://www.deepl.com>

Īss apraksts: DeepL tulkotājs ir tiešsaistes tulkotāju platforma, kas spēj tulkot gan tekstu, gan failus (.pdf, .docx, .pptx). Tiek lēsts, ka tas ir 3 reizes precīzāks nekā citas platformas, piemēram, Google tulkotājs, un spēj tulkot 24 valodas. Tas nodrošina tulkošanas rīku, kas veido tekstu ar dabiskāku formulējumu, izmantojot dziļās mācīšanās tehnoloģiju, kuras pamatā ir mākslīgie neironu tīkli.

Valodas: 24

Mērķauditorija: Plaša sabiedrība (ne tikai sievietēm migrantēm un bēglēm)

Ieguvumi: Viegli lietojams; laba tulkojuma precizitāte; iespēja augšupielādēt gan failus, gan tekstu. 24 valodas. Var izmantot tiešsaistē vai kā lietotni tālrunī (IOS un Adnroid).



Telegram - tērzēšanas roboti

Saite: <https://web.telegram.org>

Īss apraksts: Brīvprātīgie un aktīvisti izmanto Telegram kā personīgo vai grupu saziņas rīku, lai sniegtu informatīvu atbalstu noteiktām grupām, izmantojot informācijas robotprogrammatūru. Informācijas robotprogrammatūras ir vienvirziena informācijas saņemšanas kanāli, kuriem lietotājs var pievienoties un saņemt nepieciešamo informāciju (bez iespējas sazināties, jo tas ir automatizēts kanāls).

Piemēram, Telegram robotprogrammatūra sieviešu atbalstam, kas bēg no kara Ukrainā, sniedz detalizētu informāciju par konsulātiem dažādās valstīs, padomus drošības jautājumos, kontaktus organizācijām, kas cīnās pret cilvēku tirdzniecību un vardarbību pret sievietēm, karstās līnijas kontaktus utt. https://t.me/safeabroad_bot

Valodas: Robotprogrammatūras var izveidot jebkurā valodā.

Mērķauditorija: Plaša sabiedrība. Atkarīgs no interesējošās tēmas.

Ieguvumi: Konkrēts priekšmets. Tā var piesaistīt lielas grupas, kuras interesē noteikta tēma. Robotprogrammatūra ir pieejama dažādās platformās. Tā ir bezmaksas, ātra un garantē noteiktu konfidencialitātes līmeni, piemēram, privātas tērzēšanas sarunas, kas ir pilnībā šifrētas, taču lietotne nevar šifrēt grupu tērzēšanas sarunas. Telegram lietotāji var vienlaikus pieteikties vairākās ierīcēs un saņemt ziņojumus visās ierīcēs.



Digitālā satura izveide





Canva

Saite: <https://www.canva.com/>

Īss apraksts: Canva ir bezmaksas grafiskā dizaina un digitālā satura veidošanas platforma, ko izmanto, lai izveidotu sociālo mediju grafiku, prezentācijas, plakātus, dokumentus, vizītkartes, īsus video un citu vizuālo saturu. Ja vēlaties piekļūt profesionālākiem rīkiem un veidnēm, varat maksāt arī par Canva Pro.

Lvalodas: Angļu

Mērķauditorija Plaša sabiedrība (ne tikai sievietēm migrantēm un bēglēm)

Ieguvumi: Gan bezmaksas, gan maksas versija; liels veidņu klāsts, ļoti viegli lietojams (nav nepieciešama kodēšana vai īpašas prasmes), daudz video ar pamācībām (tikai angļu valodā). Tā piedāvā arī bezmaksas pro versiju NVO.



MindMeister

Saite: <https://www.mindmeister.com/>

Īss apraksts: *MindMeister* atvieglo sarežģītu domu karšu izveidi. Izmantojot intuitīvu redaktoru, *MindMeister* ļauj ātri un skaisti kartēt dažādas idejas kopā ar vienaudžiem vai komandu. Sākot no projektu plānošanu, prāta vētrām un beidzot ar sapulču vadību, atbrīvojot savu radošo darbību un izveidojot pārsteidzošas domu kartes.

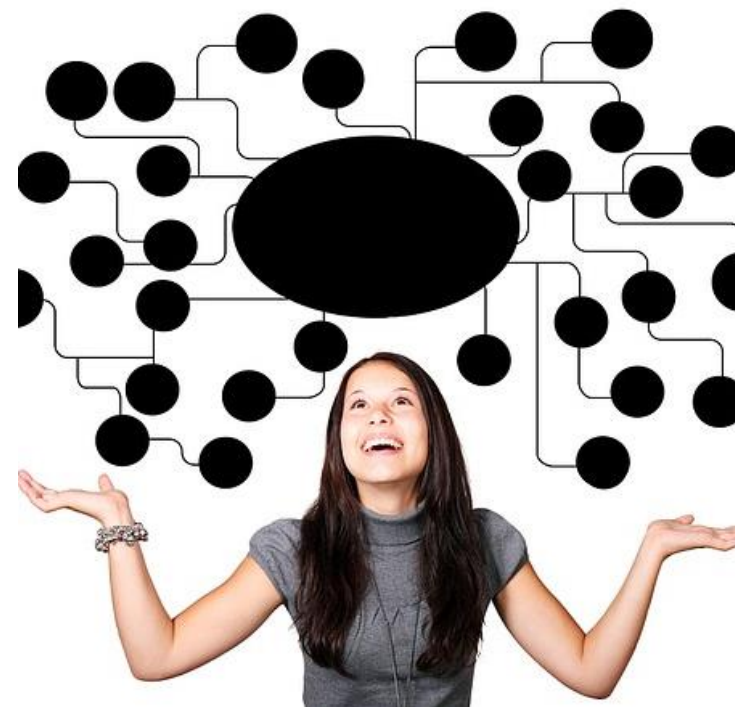
Prāta kartēšana ar *MindMeister* iedarbina jūsu radošo spēku un var iedvesmot jūs pilnveidot neīstenotas idejas vai atklāt jaunas koncepcijas. Tas ir tāpēc, ka prāta kartēs tiek izmantoti attēli un atslēgvārdi, lai jūsu smadzenēs radītu jaunas asociācijas, kuras varat arī pārrakstīt ar neticamu ātrumu.

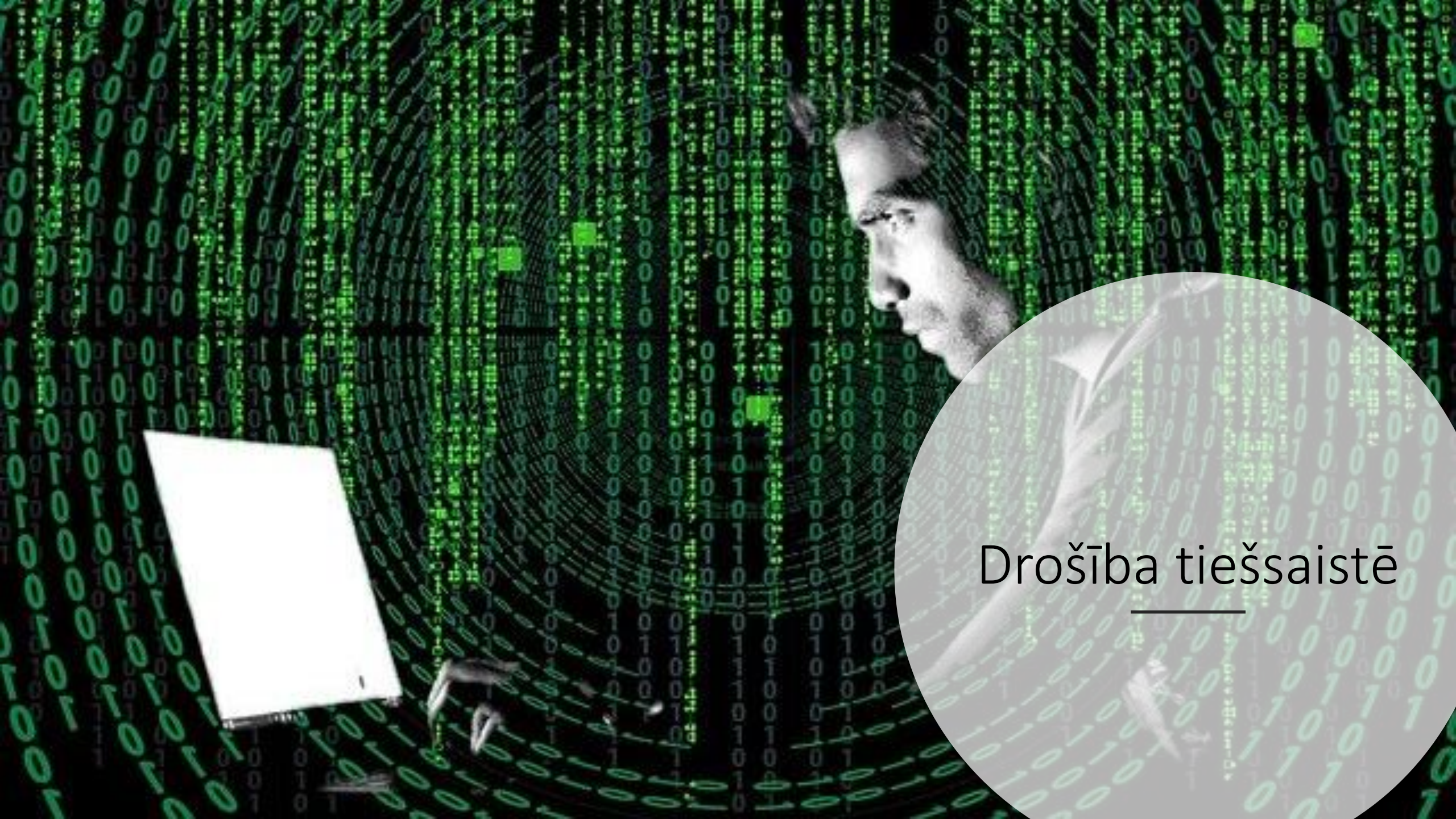
Domu kartē *MindMeister* var uzglabāt un strukturēt milzīgu informācijas daudzumu. Tās parāda hierarhiju, attiecības starp idejām un ļauj vienā mirklī redzēt “lielo attēlu”. Tās arī padara domu kartēšanu par ideālu metodi prezentācijām, grupu darbam un jebkuras sarežģītas problēmas risināšanai, ar kuru jūs varētu saskarties.

Ļaujiet lietotājiem ar savu komandu vai individuāli izveidot vizuālu karti, kas ļauj: izpētīt kādas ir jūsu vajadzības; Sadalīt uzdevumu mazākos uzdevumos; Aprakstīt uzdevumu, kas jums palīdzēs problēmas risināšanā; Samazināt problēmas sarežģītību (padarīt problēmu vieglāku vai vienkāršāku); Saglabāt savu uzmanību uz galveno problēmu; Atrisināt problēmu vai sasniegt noteiktu mērķi, sastādot secīgu darbību sēriju.

Mērķauditorija: Studenti, komandas dalībnieki

Ieguvumi: Domu kartēšana uzlabo radošumu, produktivitāti un sadarbību. Saskaņā ar pētījumu, ko veica *MindMeister*, 92% respondentu teica, ka domu kartēšana palīdz “šķīrot informāciju un ātrāk gūt skaidrību”, savukārt 81% teica, ka tās palīdz “efektīvāk pārvaldīt projektus”. Tās nav paredzētas tikai biznesam: domu kartes palīdz arī skolēniem mācīties un atcerēties, saskaņā ar dažiem pētījumiem to atzīst līdz pat 32% respondentu.





Drošība tiešsaistē

CHAYN

Saite: <https://www.chayn.co>

Īss apraksts: CHAYN ir globāls brīvprātīgo tīkls, tiešsaistes platforma un lietotne, kurā ir vairāk nekā 400 brīvprātīgo no 15 valstīm, tostarp daudzi, kuri piedzīvojuši vardarbību, kas cīnās pret vardarbību pret sievietēm un meitenēm. Izpratnes veicināšanai viņi veido resursus (ceļvežus, video, aplādes, apmācības utt.) par ļaunprātīgu attiecību pārvarēšanu, par likumīgām tiesībām, garīgo labklājību un drošību tiešsaistē. Vietne ir pieejama vairāk nekā 10 valodās, lai gan daži resursi ir ierobežoti līdz 5–7 valodām.

CHAYN tiešsaistes drošības rokasgrāmata *Dari pats* ir ceļvedis, kurā tiek novērtēti riski, kurus lietotāji uzņemas tiešsaistē, un tiek kopīgota labākā prakse jūsu tiešsaistes vietas nodrošināšanai.

Piemēram.

DIY tiešsaistes drošības rīku komplekts <https://chayn.gitbook.io/diy-online-safety/english>

Kā uzrakstīt iesniegumu par piedzīvoto vardarbību ģimenē bez advokāta:

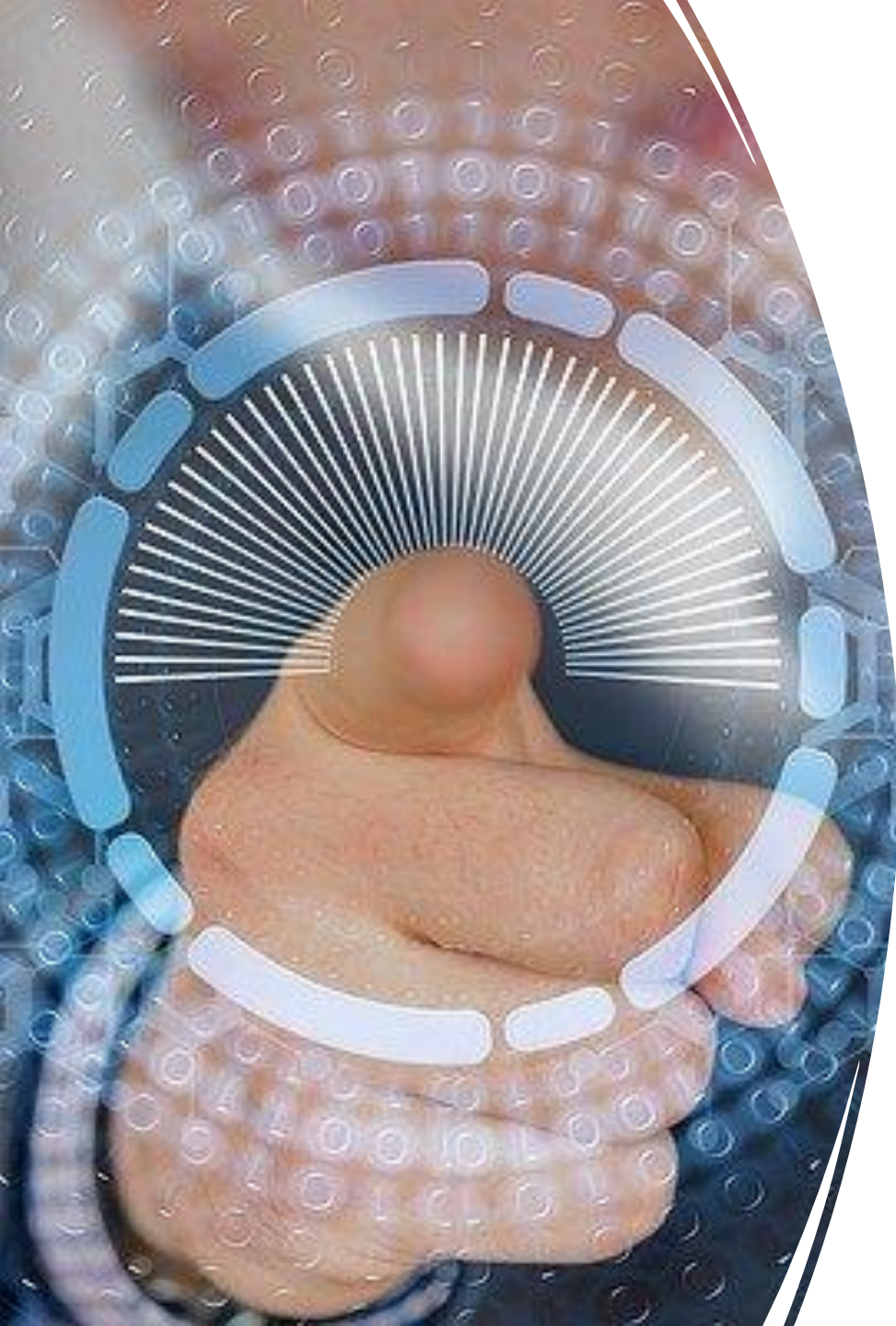
<https://chayn.gitbook.io/how-to-build-a-domestic-abuse-case-without-a-lawyer/english>

Lvalodas: Angļu, franču, urdu, puštu, persiešu, arābu, spāņu, krievu un itāļu.

Mērķauditorija: Sievietes kopumā (ne tikai sievietēm migrantēm un bēglēm)

Ieguvumi: Daudzu valodu pieejamība; resursiem bagāts ceļvedis. Pastāv kā tīmekļa versija un lietotne.





Pirmais rīkkopas uzmetums

Saite: <https://firstdraft-toolkit.glideapp.io/>

Īss apraksts: *Glide* (tīmekļa) lietotne, ko izstrādājis *First Draft* ar vairākiem praktiskiem rīkiem, ceļvežiem un vingrinājumiem, kas palīdz lietotājiem pasargāt sevi no dezinformācijas un iegūt tiesības piekļūt pareiziem informācijas un zināšanu avotiem.

Kamēr *Glide* lietotnei var piekļūt tiešsaistē, to var arī viegli pievienot sākuma ekrānam IO vai Android ierīcēs: <https://www.youtube.com/watch?v=DRtdWrdFeok>

Glide ir platforma, kas ļauj izveidot tīmekļa lietojumprogrammas īsā laikā un bez nepieciešamības zināt programmēšanas kodu.

Lvalodas: Angļu

Mērķauditorija: Plaša sabiedrība

Ieguvumi: Pieejams tiešsaistē no jebkuras pārlūkprogrammas. Var pievienot tālrunim kā lietotni. Bez maksas. Regulāri atjaunināts. To veidojuši IT un informācijas eksperti, tostarp pētnieciskie žurnālisti.

Papildu resursi

- MOOCs4inclusion catalogue - Bezmaksas digitālās izglītības iniciatīvu katalogs migrantu un bēgļu iekļaušanai

https://ec.europa.eu/migrant-integration/library-document/moocs4inclusion-catalogue-free-digital-learning-initiatives-migrant-and-refugee_en